

UDDANNELSE TIL PSYKOTERAPEUT

Et 4 årigt uddannelsesforløb i Integrativ Psykoterapi

Kursusprogram 2006 / 07

Dette kursusprogram beskriver den 4-årige psykoterapeutuddannelse på Dansk Institut for Psykoterapi - DIPSU.

Uddannelsens formål er gennem en bred vifte af studieformer og praktiske erfaringer, at sikre deltagerne de alsidige kvalifikationer og den personlige modenhed, der er nødvendig for at kunne praktisere Integrativ Psykoterapi på en etisk og faglig forsvarlig måde.

Instituttets Integrative Psykoterapi trænes i overensstemmelse med og som beskrevet i "Statement of Philosophy" i European Association for Integrative Psychotherapy - EAIP.

I Instituttets faglige og professionelle linje ind i det psykoterapeutiske fag har følgende 4 kategorier høj prioritet ind i rammerne for uddannelsen til psykoterapeut.

GRUPPESTØRELSEN: et overskueligt deltagerantal med mellem 10 og 14 deltagere betyder, at alle har god plads til træning, proces, terapi og supervision på egne kompetencer ind i det psykoterapeutiske fag. At forholde sig personligt som fagligt til ca. 12 medmennesker er alt rigeligt når uddannelsen drejer sig om Integrativ Erfaringsbaseret Oplevelsesorienteret Psykoterapi. Gruppen søges sammensat så bredt fagligt og menneskeligt som muligt.

TIDSSTRUKTUREN: tidsrammerne om undervisningen og procesarbejdet, er lagt ind i internat kurser med mulighed for intensiv træning og dermed give krop og sind den nødvendige tid til at "åbne" sig for at være til stede her og nu, hvilket er forudsætningen for at beskæftige sig metodisk med fænomenologien. At være nær og nærværende menneskeligt sammen i 4 - 6 døgn ad gangen, giver et relativt mindre tidspres på det ydre plan, ind i de faglige som menneskelige udviklingsprocesser i træningen.

DE FYSISKE RAMMER : de eksklusive fysiske rammer i en storslået natur hjælper kroppen og sindet til åbning, heling og energetisering. I en tid hvor samfund og privatliv er præget af multitasking og mange former for stress alle ugens dage, er de fysiske rammer om træningen helt afgørende for fordybelse ind i bl.a. at mærke og føle sig selv på et dybere niveau - en væsentlig forudsætning for at kunne skelne sig selv fra klienten og dermed have et realistisk fundament for at bevæge sig ind i kontaktvanskeligheder og proces i den terapeutiske praksis.

DE GENNEMGÅENDE LÆRERKRÆFTER : kontinuiteten af lærerkræfterne igennem alle 4 uddannelsesår på alle 24 kursusmoduler, giver en høj grad af fordybelse og smeltning ind i den enkeltes historie og gruppens udviklingsproces.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

PRÆSENTATION

Ledelse: Dansk Institut for Psykoterapi er et privat Uddannelses-Institut grundlagt 1985. Institutet ledes af psykoterapeuterne Lone og Christian Valentin Steffensen, specialister i psykoterapi og seniorterapeuter.

Begge har de 30 års studier i krop-psykoterapi og bevidsthedstræning via intensiv egenterapi, psykoterapeutiske uddannelser, efteruddannelser og fortløbende supervision. Begge har arbejdet professionelt inden for voksen-, ungdoms- og børnepsykiatri, samt med personale- og kompetenceudvikling i offentligt- og privat regi.

Christian er uddannet ved Grof Transpersonal Training under ledelse af Stanislav Grof, MD, Ph.D.

og Lone er uddannet kunstterapeut fra Institut for Kunstterapi og supervisor fra samme Institut. Lone har en grunduddannelse som sygeplejerske, Humanistisk Basisuddannelse RUC og arbejder med billedkunst i eget værksted og galleri.

Lone og Christian Valentin Steffensen er eksaminerede gestalt- og kropsterapeuter (DIG - Holbæk), eksaminerede afspændings- og bevægelsespædagoger (Skolen for Kropsdynamik) og videreuddannede inden for forskellige specialer.

De sidste 20 år har begge været fuldtidsbeskæftiget med kurser i personlig udvikling, uddannelse af psykoterapeuter, supervision og privat praksis med såvel individuel terapi som parterapi, personlig ledertræning og coaching.

UNDERVISERE PÅ UDDANNELSEN

På dette uddannelseshold, som er hold 6, vil Lone og Christian Valentin Steffensen være de gennemgående lærerkræfter under hele uddannelsesforløbet, og de overordnede ansvarlige for undervisningens form, indhold og kvalitet.

Lone og Christian Valentin Steffensen underviser gruppen sammen og hver for sig.

Gæsteundervisere med særlige specialer og kompetencer træner gruppen sammen med enten Lone eller Christian Valentin Steffensen.

Gæstelærere: Gæstelærere med specialer kan bl.a. være Cand. Psych. Niels Bagge (Jung), Cand. Psych. Lone Paavig (Psykodrama), Kroppsykoterapeut Stephan Weise (Biosyntese - Kropsterapi), Billedanalytisk terapeut Jørgen Buur Bertelsen (livshistorie), Cand. Psych./ Psykoterapeut Lars Sørensen (psykiatri og psykoterapi), Psykoterapeut Birgitte Reich (Gestaltterapi).

INSTITUTTETS KURSUSFACILITETER

"Enkesædet" er opført 1847 og er en stråtækt enestående bebyggelse, bestående af 6 huse der er nært forbundet. Husene ligger i et historisk og meget smukt fredet område i Odsherred med skove, enge, søer, og hav.

"Enkesædet" giver eksklusive fysiske faciliteter for undervisning, træning, fordybelse, udfoldelse og udgør ca. 750 m² med kursuslokaler, grupperum, kunstterapeutisk værksted, musikrum, teatergarderobe, pejsestuer, soverumfaciliteter / dobbeltværelser, køkkener, badefaciliteter og sauna. Til de udendørs faciliteter hører en skøn gammel have, der ligger op til 45 ha. fredet engområde og skoven som nabo. Institutet er røgfrit.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

ORGANISATORISKE MEDLEMSKABER

Lone og Christian Valentin Steffensen er begge medlemmer af Psykoterapeut Foreningen (MPF) Uddannelsen som er beskrevet i dette program, er anerkendt af Psykoterapeut Foreningen MPF Institutet er medlem af ABHI - Association for Holotropic Breathwork International. Institutet er medlem af FAK - Foreningen af Kunstterapeuter.

UDDANNELSENS MÅL

Uddannelsens overordnede mål er: udvidelse af dine menneskelige kompetencer, at du modnes og udvikles som menneske samtidig med at du integrerer de faglige kundskaber i din psykoterapeutiske træning.

Den menneskelige side: Du lærer at åbne døre ind til nye bevidstheds- og erfaringsdimensioner, at komme i tættere kontakt med din egen autentiske væren bagom alle forsvarsmekanismer, ydre roller og betingede former for identitet, at få kontakt til din egen »indre lærer« - den dybe intuitive del af bevidstheden og på den måde blive et menneske, der arbejder kontaktfuldt med andre mennesker med ydmyghed, medfølelse og respekt.

Den faglige side: Uddannelsen kvalificerer til at nedsætte sig som privatpraktiserende Psykoterapeut / Coach med både individuel-, par- og familierapi som arbejdsområde, samt til at være træner for udviklingsgrupper. Uddannelses mål er at du kan arbejde selvstændigt, respektfuldt, differentieret, etisk og ansvarligt med klienter og grupper, der søger professionel psykoterapeutisk hjælp eller personlig udvikling. Hver enkelt deltager finder igennem uddannelsen sin egen »unikke« og personligt integrerede stil i rollen som Integrativ Psykoterapeut og vejleder for medmennesker.

På det private arbejdsmarked og indenfor organisationer benyttes psykoterapeutuddannelse som en lederuddannelse på højt niveau. Træningens form og karakter giver deltageren en avanceret træning indenfor empati, konfliktløsning, stresshåndtering, direkte og præcis kommunikation. Øget kompetence ift. organisations- og personaleudvikling, HR-funktioner og almen erhvervspsykologi. Coaching og supervision, ligger implicit i træningsforløbet. Den enkeltes kvalifikationer opgraderes i forhold til den personlige gennemslagskraft, den følelsesmæssige intelligens og til kvaliteten "intuitiv ledelse".

Begge sider: Det faglige fundament og bredden i de terapeutiske teknikker vil gennem uddannelsen blive personificeret og grundigt afprøvet, således at den enkelte kan tydeliggøre sin ekspertise og sine ressourcer i aktuelle eller fremtidige arbejdsrelationer. Et 4-årigt uddannelsesforløb betyder dyb indsigt i egen og andre menneskers psyke samt viden om årsager og sammenhæng i sundhed og sygdom / ubalancer psykisk, fysisk og åndeligt. En sådan egen krop-psykologisk indsigt og personlig dybde hos terapeuten, er en forudsætning for at klienten inspireres til at lære, heles og bliver mere livsklog indi at styrke sin sociale og følelsesmæssige begavelse og mestring af livet.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

INSTITUTTETS FAGLIGE LINIE

Integrativ og dynamisk Psykoterapi kan hjælpe mennesker med at genvinde tabte og fortrængte potentialer og til at finde en ny balance i livet efter / eller i eksistentielle kriser og overbelastninger i krop og sjæl.

I selvudvikling vil vejen mod sjælelig og kropslig forankring af og til være smertefuld og angstfyldt. Forankrings- og selvudviklingsprocessen vil indeholde genoplivelsen af oprindelige SELV-oplevelser som derved åbner vejen til en mere tilfredsstillende indre følelse af glæde - at være mere i live, at være mere til stede i livet.

Værktøjerne hertil vil være Gestaltterapi, Bioenergi, Biosyntese, åbnende og energigivende kropsøvelser, nærende og katalytisk kropsterapi, kropsbevidsthed og bevægelse, psykodrama, meditation, drømme, fantasirejser, kunstterapi, indsigtsgivende billedsymbolarbejde, eventyr, myter m.v.

Spirituel udvikling: Spirituel udvikling er frigørende fordi den forpligter os som mennesker til at leve fra et langt dybere niveau af os selv og derved udvider det personlige bevidste refleksionsområde, når man er sammen med sig selv, når man lever i sin familie eller er sammen med klienten i den terapeutiske proces.

Spirituel udvikling handler også om at lære at leve vores liv fra hjertet, i tillid til sin intuition i stedet for *kun* at leve det gennem tankerne eller være styret af omverden.

Spirituel udvikling er centralt at beskæftige sig med, fordi det spirituelle rummer alle menneskers indre visdom og peger frem mod at mennesker uanset race, social status og religiøs opfattelse, er forbundet og inspireret af den samme kilde.

Oprigtig spiritualitet handler om et forpligtende engagement i livet og bevidsthedsudvikling. Dette spirituelle perspektiv for menneskelig udvikling mener vi er centralt for det menneske der ønsker at være Integrativ Psykoterapeut / Coach – ikke mindst fordi verden af i dag politisk og socialt peger fremad imod det multietniske og internationale samfund.

Menneskesyn: Humanistisk, Holistisk og Eksistentielt. Det overordnede menneskesyn bygger på den Jungianske psykologi og beskrivelsen af mennesket som værende unikt og indeholdende en kerne af uendelig visdom.

Metode: Metoden i det terapeutiske arbejde er fænomenologisk.

UNDERVISNINGENS INDHOLD & TRÆNING

Overordnet undervises og trænes i færdigheder i Gestalt- og Kropterapiens teori, metode, mål og praksis, Jungs Dybdepsykologi, almen udviklingspsykologisk og psykoterapeutisk viden, psykopatologi, teorier og metoder i Integrativ Psykoterapi, mytologi og eventyr.

Referencer: Fritz og Laura Pearls, Alexander Lowen, Carl Gustav Jung, Stanislav Grof, Gary Yontef, Virginia Satir, Leslie Greenberg, David Boadella, Malcolm Brown, Daniel Stern, Irvind Yalom, Ludvig Igra, Peter Levine, Joseph Campbell, D.W Winnicott, Andrew Samuels, Heinz Kohut, Richard Moss, Gabrielle Roth, Åke Högsberg, Johan Cullberg, Hanne Hostrup, Ole Vedfeldt, Esben Haugård o.m.a..

Den enkeltes psykoterapeutiske proces og gruppens samlede proces vil danne erfaringen og energien til mere personlig og faglig bevidsthed, frihed, ansvar og psykoterapeutisk viden. Træningen sætter fokus på at erhverve sig øget bevidsthed om ubevidste områder kropsligt, mentalt og sjæleligt.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

Træning i kontakt, nærvær, væren med sig selv og kontakt med omgivelserne er centralt og et mål i uddannelsen. Dette betyder i praksis, at den enkelte vil bearbejde de »oplevelser«, følelser og forsvarsmekanismer, som *forhindrer* væren, kontakt og nærvær = kontaktforstyrelser / kontaktafbrydelser.

Igennem uddannelsen vil overførings – og mod-overføringsmekanismer og projektiv identifikation (også kaldet objektrelationspsykologi) blive grundigt belyst igennem den gruppeterapeutiske træning.

Der vil blive arbejdet psykoterapeutisk med den enkeltes personlige proces, idet dybde og forståelse for egen psykobiologi er grundlaget for en direkte forståelse og respekt for andres psykiske, sjælelige og kropslige processer. Der arbejdes med livshistorie og klargøring af den "indre psykiske familie" og hvordan denne opererer og manifesterer sig i det personlige- og det erhvervmæssige liv.

Der vil være træning i at udvide sit selvudtryk og "åbne" sit hjerte hen imod større Selvherredømme. Træning i centrering og jordforbindelse. At bearbejde de åbenbare personlige komplekser. At (gen)etablere spirituel kontakt og derved kunne lytte til sin dybeste essens.. At udvide sin bevidsthed og åbne op for fortrængte potentialer og bearbejde erfaringer, der kan relateres til »det kollektive ubevidste« eller det transpersonlige.

Der undervises i perspektivering af psykoterapeutiske forløb, herunder symptombehandling, korttidsterapi, kriseterapi, chok- og traumeterapi, og længerevarende terapiforløb - ligesom der undervises i at skelne imellem menneskeligt særpræg, særhed og psykiske sygdomme.

Alle moduler på uddannelsen har et overordnet tema. f.eks. psykopatologi, udviklingspsykologi, overføring-modoverføring, psykosomatik, kontaktforstyrelser, projektiv identifikation, kropsbevidsthed og kropsoplevelse, forsvarsmekanismer, etik og grænser i det terapeutiske arbejde.

Undervisningsformen og det faglige udgangspunkt er den Oplevelsesorienterede Kroppsyketerapi. Uddannelsen som helhed har til formål at skabe sammenhæng mellem faglig og personlig udvikling. Den teoretiske undervisning vil væsentligst blive givet i forlængelse af de erfaringer og oplevelser, de studerende får gennem den psykoterapeutiske forandringsproces.

Hvert uddannelsesår afsluttes med en evaluering af den studerendes udvikling og bedømmelse af den studerendes terapeutiske kompetencer.
Der kan i øvrigt finde evaluering sted når som helst det skønnes påkrævet.

Deltagelse i uddannelsen foregår på eget ansvar.

OBS: www.dipsu.dk - her finder du de seneste opdateringer af programmet, uddybelse af temaer på uddannelsen, litteratur og links m.v..

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

1. år grundlægges hjørnesteinene i Instituttets integrative psykoterapeutiske metoder: Der trænes i kontakt, tilstedeværelse og nærvær ud fra hjertet, og styrken i disse principper klargøres for den enkelte. En grundindføring i basale psykiske og fysiske forsvarsmønstre vil blive givet. Der trænes i at mødes kontaktfuld som menneske »med åbning indadtil«, og man vil få et første indtryk af vanskeligheder og muligheder i dette. Der arbejdes med gruppens proces og med gruppens medlemmer indbyrdes, for at skabe en så velfungerende gruppe som muligt. Gruppen skal både tjene som fagligt indlæringssted og som basal støtte for den enkeltes personlige fordybelsesproces.

2. år intensiveres anvendelsen af de mangeartede integrative kropsterapeutiske metoder til fordybelsen i kroppen. Målet for kropsterapien er bl.a. at overvinde blokeringer, der forhindrer den frie strøm af følelser og energi gennem kroppen og genoprette den frie gennemstrømning, således at den enkelte kan rumme en større kontaktfuldhed og mere energi. Deltagerne vil bl.a. arbejde terapeutisk med hinanden i 2- eller 3-personers grupper under supervision og individuelt i gruppen. Gennem deltagerens personlige forandringsproces vil man få indblik og erfaring i, hvorledes blokeringer ophæves, underspændte muskler vækkes til live og nyt besjælet liv vokser frem.

3. år fortsætter fordybelsen i den integrative psykoterapeutiske, psykologiske, gestaltterapeutiske og kropsterapeutiske udviklingsproces. Der arbejdes med bredden og mulighederne i de terapeutiske teknikker. Korttidsterapi, kriseterapi, symptombehandling, langtidsterapi og perspektivering vil indgå. Sidste halvår 3. år gennemføres 2 praktikforløb med egne klienter og om muligt et gruppeforløb. Der modtages supervision fra 4. års studerende på disse 2 praktik- og gruppeforløb.

4. år Her udbygges og integreres de integrative psykoterapeutiske metoder, der er trænet igennem de første 3 studieår. Endvidere udbygges og integreres den enkeltes selvherredømme således, at hver enkelt får en fornemmelse af personlig stil som terapeut og bliver klar på egne styrkeområder og begrænsninger. Hver enkelt deltager leder gruppen under forskellige forhold, så evner og kvaliteter som gruppeleder nuanceres og bevidstgøres. Der gives supervision på disse lederskabstræninger af kursuslederne. Der arbejdes med at få realistiske perspektiver på det terapeutiske arbejde i forhold til den tid, man har til rådighed som terapeut, til den problematik man arbejder med og til de rammer klienten lægger for en. Der sigtes mod, at hver enkelt inden uddannelsens slutning har erhvervet integrativ psykoterapeutisk kompetence, ærlighed og selvtillid i integrativ psykoterapeutisk arbejde og føler sig rustet til arbejdet som Integrativ Psykoterapeut / Coach, uanset det personlige mål med uddannelsen. På sidste modul 4. år afsluttes med praktisk og teoretisk eksamen.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

UNDERVISNINGSFORMER

Uddannelsen foregår gennem 7 former for indlæring: Kursusmoduler, trænings- og studiegruppe, individualterapi, selvstudie, procesbog, rapportskrivning og supervision.

1) Moduler: 6 moduler bestående af i alt 26 intensive internatkursusdage pr. år. Der trænes i stor gruppe og i mindre grupper under forskelligartede forhold. På modulerne mediteres jævnligt for bl.a. at træne "væren" samt øge kontakten til sin krop og sin dybeste menneskelige kerne. På modulerne sættes gruppens liv, proces og dynamik i spil og det er i dette forum den enkelte og gruppen lærer dybden og bredden af det integrative psykoterapeutiske virkefelt.

2) Træningsgrupper: Træningsgrupperne mødes gennem alle uddannelsens 4 år ca. hver 14. dag med ca. 5 timer pr. møde. En gang pr. halvår arrangerer grupperne et træningsgruppemøde over weekenden. På modulerne modtager træningsgruppen supervision på gruppens liv og proces. Træningsgrupperne mødes til gennemgang og diskussion af obligatorisk litteratur, øvelser og til træning i kontakt, nærvær og personlig støtte. Der kan dannes temagrupper efter behov og på tværs af træningsgrupperne.

3) Individualterapi: Hvert år må påregnes individualterapi i min. 20 sessioner af 60 minutter ca. 3 sessioner imellem 2 moduler. På modulerne vil der ligeledes være individualterapi i gruppe. Den individuelle psykoterapi imellem træningsmodulerne er obligatorisk og modtages hos en erfaren psykoterapeut der er medlem af Psykoterapeut Foreningen MPF.

4) Selvstudie: Der må påregnes tid til teori mellem kurserne. Litteraturliste over obligatorisk litteratur og supplerende litteratur bliver udleveret ved hvert studieårs begyndelse, og relevant udarbejdet undervisningsmateriale udleveres løbende. Omfang af obligatorisk litteratur er årligt ca. 1500 sider.

5) Procesbog / Logbog: Hver deltager fører i uddannelsesforløbet procesbog over eksempelvis egne terapeutiske oplevelser og erkendelser i relation til teorien, viden via de medstuderendes terapeutiske arbejder og trænerens løbende instruktioner, opsamling, teori, egenterapi og drømme.

6) Rapportskrivning og speciale: Der afleveres en rapport på 2-4 sider efter hvert modul. Forud for sidste modul 4. år afleveres et ca. 30 siders speciale om eget terapi- og udviklingsforløb igennem de 4 studieår, hvori vises forståelse for og anvendelse af teoretiske og praktiske færdigheder i Integrativ Psykoterapi's teori og metode. Dette speciale danner udgangspunkt for den afsluttende eksamenssamtale.

7) Supervision: Under uddannelsens 3. og 4. år vil den enkelte træne terapeut-færdigheder under supervision. På 4. år vil der blive mulighed for at udvikle egne evner som supervisor for 3. års studerendes praktikforløb.

Adgang til internettet: Da der igennem hele uddannelsesforløbet er megen intern kommunikation og opgaveskrivning i form af rapporter, er det nødvendigt med internetadgang for den studerende.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

UDDANNELSENS TIMEANTAL

Uddannelsen består af ca. 1140 undervisningstimer fordelt over 26 døgn pr. år igennem 4 år. Derudover skal der beregnes tid til træningsgruppemøder uden for modulerne, individualterapi, praktikforløb og supervision på egne klientforløb (kun 3. eller 4. år).

Alle uddannelsens dele udgør en samlet, koordineret og integreret helhed der kvalificerer til at praktisere Integrativ psyko- og kropsterapi med bl.a. Gestalt – og kropsterapeutiske metoder.

Uddannelsens timeantal fordeler sig på følgende dele:

Teori og metode 380 timer

Færdighedstræning under vejledning 450 timer

Færdighedstræning i gruppe uden vejledning ca. 450 timer

Egen praksis som terapeut under supervision 80 timer

Individuel supervision 50 timer

Individuel terapi i gruppe 130 timer

Egenterapi hos ekstern psykoterapeut minimum 80 timer

DIPLOM OG KURSUSBEVIS

Der udstedes 2 former for bevis:

1) Diplom for, at du efter Instituttets vurdering er kvalificeret til at udføre faglig, etisk og forsvarlig psykoterapi.

2) Kursusbevis for at du har deltaget i den 4-årige uddannelse.

For at erhverve sig diplom og blive eksamineret som DIPSU psykoterapeut, gennemføres hele uddannelsen i sit fulde omfang som den er beskrevet i dette program.

Som bilag til diplom eller kursusbevis, udsteder Instituttet dokumentation for den gennemførte uddannelse. Dokumentationen vil være fordelt på timeantal i følgende kategorier: 1) teori og metode, 2) færdighedstræning under vejledning, 3) færdighedstræning i gruppe uden vejledning / træningsgruppe 4) egen praksis som terapeut, 5) individuel supervision, 6) individuel psykoterapi hos ekstern psykoterapeut, 7) samt evt. supplerende træning fra DIPSU under uddannelsen. Dokumentationen fra Instituttet er en forudsætning for senere at opnå medlemskab i psykoterapeuternes faglige organisation – Psykoterapeut Foreningen MPF.

OBS! Grundkursus i anatomi, fysiologi, sygdomslære og farmakologi anbefales gennemført hos en anerkendt skole, inden man nedsætter sig i sin psykoterapeutiske praksis.

INTERN OG EKSTERN EKSAMINATION

Instituttet har intern eksamination. Eksamensformen er bestået / ikke bestået.

Ønsker den studerende ekstern eksamination kan dette tilvælges 4 måneder inden sidste modul 4. år.

Instituttet samarbejder med sensorcorpset der er nedsat af PsykoterapeutForeningen.

Den studerende betaler separat for sin eksterne eksamination og prisen vil være ca. x000,-kr. for både den teoretiske som den kliniske eksamen. Eksamensformen er 13 skalaen.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

ANSØGNING

Tilmelding: Du indsender ansøgningsskemaet og vedlægger et vellignende pasfoto (Jf. ansøgningsskemaet).

Når vi har modtaget din ansøgning inviteres du til samtale på Institutet.

Ansøgningen er vederlagsfri. Du får besked om optagelsen på uddannelsen senest 14 dage efter samtalen.

Pladserne besættes i den rækkefølge ansøgningerne indgår.

Tilmeldingsfristen er 15. September 2006 og ansøgninger der modtages efter det tidspunkt, vil blive imødekommet hvis der er ledige pladser. Bliver gruppen overtegnet, vil ansøger automatisk blive tilbudt en plads næste år.

ØKONOMI

Kursusafgift for private: kr. xx,xxx,- årligt.

Ved optagelsen på uddannelsen, betales et depositum på kr. x.000,- .

Den resterende kursusafgift betales i 4 lige store rater a' x000,-kr. og betales via PBS.

Depositum udgør en del af betalingen for uddannelsen.

rate 1.11.06

rate 1.2. 07

rate 1.5. 07

rate 1.8. 07

De ydes 1000,-kr. rabat pr.år af kursusafgiften, hvis den resterende kursusafgift er indbetalt til Institutets 1 måned før kursusstart det pågældende studieår.

Ekstern eksamination 4. år (ikke obligatorisk): ca. x000,-kr.

Kursusafgift for stat, organisationer og virksomheder (Deltagerbetalt): Kursusafgiften er kr. xx.000,- årligt. Ved optagelsen på uddannelsen, betales et depositum på kr. x.000,- . Depositum og kursusafgift faktureres til kursistens virksomhed og beløbet er momsfrataget.

Der ydes ikke kompensation for deltagerfravær uanset årsagen hertil.

Kost: Kostprisen udgør x00,-kr. pr. kursusdag.

Kursisterne deltager i de praktiske gøremål med klargøring af mad og oprydning.

Logi: Logiprisen udgør xx0,-kr. pr. kursusdag.

Individuel psykoterapi og supervision: Afregnes direkte til terapeuten / supervisor – priser svinger pt. imellem x00,- og xx0,-kr. pr. time.

Udgifter til faglitteratur: Der må påregnes udgifter i et vist omfang, dog kan hovedparten af den obligatoriske litteratur lånes på biblioteket.

Institutet forbeholder sig ret til prisregulering.

Eventuelle prisstigninger vil blive varslet min. 6 måneder forud.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

FRAMELDING PÅ UDDANNELSEN

Framelding: Ved framelding senere end 2 måned før uddannelsesstart tilbageholdes depositum. Ved framelding tidligere end 2 måned før uddannelsesstart fratrækkes opsigelsesgebyr kr. x.000,-.

Der ydes ikke kompensation ved deltagerfravær under uddannelsen uanset årsagen hertil. Ved framelding tabes indbetalt kursusafgift og depositum.

Hvis kurset afmeldes fra arrangørens side, bliver depositum og indbetalte kursusafgifter tilbagebetalt.

DATO FOR 1. STUDIEÅR – INTERNATKURSER

Modul 1) 23. – 26. November 2006

Modul 2) 18. – 21. Januar 2007

Modul 3) 15. – 18. Marts 2007

Modul 4) 10. – 13. Maj 2007

Modul 5) 5. – 8. Juli 2007

Modul 6) 9. – 14. September 2007

4-dags kurserne begynder torsdag kl. 10.00 og slutter søndag kl. 12.00.

6-dags kurserne begynder søndag kl. 10.00 og slutter fredag kl. 12.00.

Den daglige kursustid er fra kl. 9.00 til ca. kl. 19.00. Middagspause ca. kl.13.00-16.00. Der er jævnligt opgaver og træning om aftenen.

TILSTEDEVÆRELSE OG TAVSHEDSPLIGT

Af hensyn til uddannelsens mål og den psykoterapeutiske træning, forventes du at være til stede i fuldt omfang under alle kurser og gennemføre de 7 former for indlæring igennem alle 4 år som beskrevet. For alle uddannelsens 4 år gælder det, at deltageren må have fulgt undervisningen med max. 2 dages fravær pr. år for at erhverve diplom. Yderligere fravær kan ved dispensation indhentes igennem supplerende kurser på Instituttet eller tilsvarende kurser. Instituttet kan opsiges en uddannelsesaftale med en kursist, hvis det vurderes at engagementet i uddannelsen er uacceptabelt eller hvis der har været for meget fravær over længere tid i uddannelsen!

Vi gør opmærksom på, at der er tavshedspligt vedrørende viden om medkursister.

KURSUSSTED FOR UDDANNELSENS TRÆNINGSMODULER

Dansk Institut for Psykoterapi

Enkesædet

Skaverupvej 16

4572 Nr. Asmindrup

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asmindrup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

EVALUERING AF PSYKOTERAPEUTISKE UDDANNELSER

Afskrift fra www.psykoterapeutForeningen.dk

I efteråret 2004 blev der i et samarbejde mellem Socialministeriet, Undervisningsministeriet og Indenrigs- og Sundhedsministeriet udarbejdet en række kvalitetskriterier for private psykoterapeutiske uddannelser. Kriterierne omfatter både en række forudsætninger for forsvarlig drift af en uddannelse og egentlige kvalitetskrav til indholdet af uddannelsen.

Fra foråret 2005 er det muligt for uddannelsesstederne at ansøge om evaluering efter de opstillede kriterier i Dansk Evalueringsinstitut. Resultatet af evalueringen vil blive offentliggjort på en liste Socialministeriets hjemmeside www.social.dk. Efter fire år vil den igen blive fjernet fra listen.

Nogle af kriterierne er:

Deltagerne i uddannelsen skal have en relevant lang eller mellemlang videregående grunduddannelse af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter og have mindst 3 års praktisk erfaring inden for uddannelsen. Andre med uddannelser på tilsvarende niveau vil dog kunne optages efter en konkret bedømmelse. Uddannelsen skal have et sammenhængende forløb på mindst 4 år, og skal udgøre mindst 800 timer.

I uddannelsen skal indgå mindst 150 timer egenerapi/selvrefleksion individuelt eller i grupper eller en kombination heraf, mindst 200 timer supervision individuelt eller i gruppe eller en kombination heraf og mindst 450 timers undervisning i teori og metode.

Der skal som minimum være indlagt 4-6 eksaminer i studieforløbet samt en afsluttende eksamen. Derudover skal der ske en løbende evaluering af de studerendes udvikling, og der skal indgå en årlig bedømmelse af den studerendes terapeutiske kompetencer.

En uddannelse kan opnå en positiv evaluering, en betinget positiv evaluering eller en negativ evaluering. En evaluering fører ikke til nogen godkendelse, anerkendelse, autorisation eller lignende af uddannelsen, men et uddannelsessted kan reklamere med evalueringens konklusioner.

Uddannelse fra en evalueret uddannelse fører heller ikke til, at psykoterapeuten er godkendt, anerkendt, autoriseret eller lignende. Det er der stadig ingen, der kan kalde sig, og det er klart, at Psykoterapeut Foreningen fortsat vil arbejde for en anerkendelse og beskyttelse af titlen psykoterapeut. Indtil videre er betegnelsen Psykoterapeut MPF det nærmeste, man kommer en anerkendelse.

Der vil i 2005 være plads til evaluering af blot 10 uddannelser. Det er frivilligt at blive evalueret, og uddannelsessteder uden evaluering kan fortsat virke. Det betyder, at der kan være uddannelsessteder, der (endnu) ikke er blevet evalueret, eller som af en eller anden grund ikke ønsker en evaluering. Er man interesseret i at vide nærmere om dette, kan man henvende sig til det pågældende uddannelsessted.

Det er Psykoterapeut Foreningens holdning, at vi også vil optage ansøgere med uddannelse fra uddannelsessteder, der ikke opfylder samtlige kvalitetskriterier, såfremt vi vurderer uddannelsen som forsvarlig og ansøgeren i øvrigt opfylder vores optagelseskriterier.

De opstillede kvalitetskriterier ligger ikke langt fra Psykoterapeut Foreningens egne optagelseskriterier, og vi har p.t. ikke planer om at ændre på disse. Optagelseskriterierne kan ses i [vedtægternes § 3](#).

Se i øvrigt www.eva.dk og www.social.dk.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

Klide: www.psykoterapeutforeningen.dk

KVALITETSSIKRING AF PSYKOTERAPEUTUDDANNELSEN PÅ DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI - DIPSU

Endnu er ingen psykoterapeutuddannelser blevet færdigevalueret af Danmarks Evalueringsinstitut (EVA) pr. 15. januar 2006.

Dansk Institut for Psykoterapi har valgt ikke at være med i 1. runde af de 10 første evalueringer.

For Instituttet har 2005 været et meget travlt år med mange undervisningsaktiviteter og opbygning af nye kursusfaciliteter i Odsherred inden flytningen fra Sophienholm Gods (Institutets base siden 1985).

Evalueringen kræver et omfattende forarbejde for de enkelte institutter og dette har DIPSU ikke haft som 1. prioritet i 2005. Når de første evalueringer er endeligt gennemført af EVA og offentliggjort på deres hjemmeside og den efterfølgende evaluering fra institutterne, da vil Dansk institut for Psykoterapi beslutte sig for om det er ønskeligt og realistisk at den Integrative Erfaringsbaserede Oplevelsesorienterede Psykoterapi kan / skal kvalitetsevalueres efter de statslige kvalitetskriterier.

Uddannelsesniveaut på DIPSU er imidlertid af en sådan karakter og omfang, at den anerkendes af PsykoterapeutForeningen som fuld acceptabel ift. fagligt indhold og omfang – hvilket betyder at hvis ansøgeren har den fornødne grunduddannelse på plads, kan man forvente at kunne blive optaget i Foreningen af Uddannede Psykoterapeuter i Danmark efter praktisk/klinisk erfaring som psykoterapeut svarende til mindst 2 års arbejde i fuldtidsstilling. I det følgende kan du læse om hvem der kan søge optagelse, optagelseskriterier og dispensation på Dansk Institut for Psykoterapi.

Bemærk at Instituttet har en politik der er svarende til, at vi dispenserer fra de traditionelle grunduddannelser.

MÅLGRUPPER – HVEM KAN SØGE OPTAGELSE PÅ PSYKOTERAPEUTUDDANNELSEN

Uddannelsen er velegnet som overbygning på terapeutuddannelser af kortere varighed ligesom det er en efteruddannelse / ajourføring for alle indenfor den sundheds-, undervisnings- og pædagogiske sektor.

Uddannelsen henvender sig til mennesker i såvel det private som det offentlige erhvervsliv, der ønsker en grundig, dyb, og systematisk psykoterapeutisk, humanistisk overbygningsuddannelse / erhvervspsykologisk efteruddannelse og et stærkere personligt fundament samt ressourcer og bevidsthed til at være en mere kompetent og velintegreret leder, Coach og Psykoterapeut.

Uddannelsen henvender sig endvidere til ledere og mellemledere, som ønsker at opdatere deres menneskelige kompetencer og selvhæredømme ift. det personlige lederskab, kommunikationsevner, empati, stresshåndtering, konflikthåndtering og coaching.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

Mennesker med anden faglig uddannelsesmæssig baggrund eller en kombination af flere uddannelser, kan også søge optagelse på uddannelsen f.eks. skuespillere, kunstnere, kaospiloter, designere ect..

Udgangspunktet for optagelse på uddannelsen kan være ønsket om et længerevarende intensivt vækst- og helingsrum, at få hævet sit energiniveau og udvide sit potentiale som menneske, at leve sit liv med overskud personligt, psykisk, fysisk, mentalt, seksuelt og åndeligt. At finde sin Dharma = livsmission!

OPTAGELSESKRITERIER PÅ DEN 4 ÅRIGE UDDANNELSE

1) Du skal være fyldt mindst 25 år 2) og må kunne tale, skrive og forstå det danske sprog. 3) Derudover skal du have mindst 3 års erhvervserfaring efter endt uddannelse, 4) og du skal have erfaringer med egenterapi og / eller selvudvikling igennem deltagelse i gruppeterapi. eller lignende. 5) Udgangspunktet for optagelse er, at du har lyst og er motiveret for et gruppeforløb i samme gruppe over 4 år og at du kan sige JA til alle uddannelsens dele som beskrevet i "Undervisningens indhold og træning" samt "Undervisningsformer". 6) Det forventes at du engagerer dig helhjertet såvel personligt som fagligt i uddannelsen og at du er villig til at dele dine tanker, følelser og drømme med dine lærere og medstuderende, at du stiller dig til rådighed for medstuderende og andre årgange på Institutet for træning og læring.

MAX STUDIETID, ORLOV OG SYGDOM

Den fulde uddannelse som beskrevet i nærværende kursusprogram, gennemføres normalt på 4 år og skal være gennemført inden for en periode på max. 6 år.

Den studerende kan ansøge om orlov fra uddannelsen på Institutet, når der foreligger særlige omstændigheder, eksempelvis ved længerevarende sygdom, flytning til udlandet og barsel. Hvis uddannelsen afbrydes eksempelvis efter 1. år eller 2. år, er en genoptagelse af uddannelsen kun muligt efter en skriftlig ansøgning til Institutet om optagelse i en eksisterende gruppe.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

ORDINÆRT MEDLEMSKAB I PSYKOTERAPEUTFORENINGEN

Afskrift fra www.psykoterapeutForeningen.dk

*Som medlem kan optages personer, der har en grunduddannelse af mindst 3 års varighed inden for social-, sundheds- og undervisningssektoren eller anden relevant uddannelse. Herudover kræves psykoterapeutisk uddannelse inden for en eller flere af foreningen anerkendte psykoterapeutiske retninger, der i alt svarer til mindst:
Egenterapi: 250 timer i gruppe eller individuelt eller en kombination heraf
Supervision: 150 timer i gruppe eller individuelt eller en kombination heraf
Teori: 300 timer.*

Det samlede psykoterapeutiske uddannelsesforløb skal strække sig over mindst 4 år. Heraf skal mindst 3 år, der indeholder egenterapi og/eller supervision, være ét sammenhængende forløb.

Endelig kræves praktisk/klinisk erfaring som psykoterapeut svarende til mindst 2 års arbejde i fuldtidsstilling. Denne erfaring skal være opnået sideløbende med eller efter afsluttet psykoterapeutisk uddannelsesforløb.

De enkelte elementer i uddannelses- og erfaringsforløbet skal kunne godkendes af optagelsesudvalget.

Ansøgere, der ikke har uddannelse svarende til ovenstående, men som på anden måde har opnået et tilsvarende niveau, vil i særlige tilfælde kunne optages på dispensation. Anmodning om optagelse skal ske skriftligt på et af foreningen udarbejdet skema. Det er tilladt medlemmerne af præsentere sig som Medlem af Psykoterapeut Foreningen forkortet Psykoterapeut MPF.

Medlemmerne er forpligtede til at overholde foreningens etiske regler.

Besøg www.dipsu.dk for yderligere information om Integrativ Psykoterapi som den praktiseres på Dansk Institut for Psykoterapi, litteratur og fotos af kursusstedet mm.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asminderup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031



European Association for Integrative Psychotherapy - EAIP Integrative Psychotherapy : Statement of Philosophy

Integrative Psychotherapy embraces first and foremost a particular attitude towards the practice of psychotherapy which affirm the importance of a unifying approach to persons. Thus a major focus is on responding appropriately and effectively to the person at the emotional, spiritual, cognitive, behavioural and psychological levels. The aim of this is to facilitate integration such that the quality of the person's being and functioning in the intrapsychic, interpersonal and socio-political space is maximised with due regard for each individual's own personal limits and external constraints.

Within this framework it is recognised that integration is a process to which therapists also need to commit themselves. Thus there is a focus on the personal integration on therapists. However, it is recognised that while a focus on personal growth in the therapist is essential there needs also to be a commitment to the pursuit and knowledge in the area of psychotherapy and its related fields. Therefore the EAIP defines as "Integrative" any methodology and integrative orientation in psychotherapy which exemplifies, or is developing towards, a conceptually coherent, principled, theoretical combination of two or more specific approaches, and/or represents a model of integration in its own right. In this regard there is a particular ethical obligation on integrative psychotherapists to dialogue with colleagues of diverse orientations and to remain informed of developments in the field.

A central tenet of Integrative Psychotherapy is that no single form of therapy is best or even adequate in all situations. Integrative Psychotherapy therefore promotes flexibility in its approach to problems but also subscribes to the maintenance of a standard of excellence in service to clients, in supervision and in training. Thus when integrative therapists deal on deferent strategies, techniques and theoretical constructs when dealing with particular situations, this is not done haphazardly but in a manner informed both by clinical intuition and a sound knowledge and understanding of the problems at hand and the interventions to be applied.

In the final analysis Integrative Psychotherapy, while affirming the importance of foregrounding particular approaches or combinations of approaches in regard to specific problems, nevertheless places the highest priority on those factors which are common to all psychotherapies, especially the therapeutic relationship in all its modalities. In regard to the therapeutic relationship however, particular emphasis is placed on the maintenance of an attitude of respect, kindness, honesty and equality in regard to the personhood of the client in a manner which affirms the integrity and humanity both of the self and the other. Integrative Psychotherapy affirms the importance of providing a holding environment in which growth and healing can take place in an intersubjective space which has been co-created by both client and therapist.

Delegates of European Organisation EAP: EAIP / Kenneth Evans, 2 St. James Terrace, GB-NG1 6FW Nottingham: www.psychother.com

**International Integrative Psychotherapy Association:
www.integrativeassociation.com**

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asmindrup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

Henvisningslitteratur:

Psykoterapiens hovedtraditioner, En indføring i psykoanalytisk, oplevelsesorienteret, kognitiv, systemorienteret og integrativ psykoterapi.
Esben Hougaard m.fl., Psykologisk Forlag 1998

Psykoterapi, Teori og forskning. Esben Hougaard, Psykologisk Forlag 1996

Helligelse

”Indtil man virkelig helliger sig noget , er der altid tøven,
resultatløshed, mulighed for at trække sig tilbage.
Hvad derimod angår alle skabende initiativer og handlinger,
gælder der en ufravigelig kendsgerning.
Som man – ved at være uvidende om –
kan ødelægge talløse ideer og strålende planer med;
nemlig at i det øjeblik man definitivt helliger sig noget,
da ændrer forsynet alt.
Talløse ting, som ellers aldrig ville komme for dagen,
giver sig nu til kende for at hjælpe en.
En sand strøm af begivenheder udgår fra ens beslutning,
som fremkalder alle mulige gunstige og uforudsete sammentræf
møder og konkrete former for hjælp,
som intet menneske på forhånd kunne have drømt om.

Derfor: hvad du end kan eller drømmer om at kunne, -
Begynd på det!
Dristighed rummer genialitet, kraft og magi.
Begynd – og begynd nu !!”

Goethe

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asmindrup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031

Søren Kierkegaard (1813-1855)

At man, naar det i Sandhed skal lykkes En at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der.

Dette er Hemmeligheden i al Hjælpekunst. Enhver, der ikke kan det, han er selv i en Indbildning, naar han mener at kunne hjælpe en Anden. For i Sandhed at kunne hjælpe en Anden, maa jeg forstaae mere end han — men dog vel først og fremmest forstaae det, han forstaaer. Naar jeg ikke gjør det, saa hjælper min Mere-Forstaaen ham slet ikke. Vil jeg alligevel gjøre min Mere-Forstaaen gjældende, saa er det, fordi jeg er forfængelig eller stolt, saa jeg i Grunden istedetfor at gavne ham egentligen vil beundres af ham. Men al sand Hjælpen begynder med en Ydmygelse; Hjælperen maa først ydmyge sig under Den, han vil hjælpe, og herved forstaae, at det at hjælpe er ikke det at herske, men det at tjene, at det at hjælpe ikke er at være den Herskesygeste men den Taalmodigste, at det at hjælpe er Villighed til indtil videre at finde sig i at have Uret, og i ikke at forstaae hvad den Anden forstaaer.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asmindrup
Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. 5918 6290 • Se-nr. 1633 1031