

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI
DIPSU af 1985



NORDATLANTISK
PSYKOTERAPEUTUDDANNELSE
FÆRØERNE – NY START: JUNI 2009
HOLD 2

NORDATLANTISK PSYKOTERAPEUTUDDANNELSE FÆRØERNE

3 årig Integrativ træning med Gestalt-, Krop- og Kunstterapi som hovedspor

3 årig efteruddannelse og et solidt fundament for personlig- & faglig udvikling

Dette kursusprogram beskriver den 3-årige Nordatlantiske psykoterapeutuddannelse på Dansk Institut for Psykoterapi – DIPSU af 1985 på Færøerne. Første gruppe blev startet april 2008.

Uddannelsens formål er gennem en bred vifte af studieformer og praktiske erfaringer, at sikre deltagerne de alsidige kvalifikationer og den personlige modenhed, der er nødvendig for at kunne praktisere Integrativ Psykoterapi på en etisk og faglig forsvarlig måde.

Instituttets Integrative Psykoterapi trænes i overensstemmelse med og som beskrevet i "Statement of Philosophy" i European Association for Integrative Psychotherapy - EAIP.

I Instituttets faglige og professionelle linje ind i det psykoterapeutiske fag har følgende 4 kategorier høj prioritet ind i rammerne for uddannelsen til Integrativ Psykoterapeut.

GRUPPESTØRELSEN: et overskueligt deltagerantal med mellem 8 og 12 deltagere betyder, at alle har god plads til træning, proces, terapi og supervision på egne kompetencer ind i det integrative psykoterapeutiske fag. At forholde sig personligt som fagligt til ca. 12 medmennesker er alt rigeligt, når uddannelsen drejer sig om Integrativ Erfaringsbaseret Oplevelsesorienteret Psykoterapi. Gruppen søges sammensat så bredt fagligt og menneskeligt som muligt.

TIDSSTRUKTUREN: tidsrammerne om undervisningen og procesarbejdet, er lagt ind i internat kurser med mulighed for intensiv træning og dermed give krop og sind den nødvendige tid til at "åbne" sig for at være til stede her og nu, hvilket er forudsætningen for at beskæftige sig metodisk med fænomenologien. At være nær og nærværende menneskeligt sammen i 4 døgn ad gangen, giver et relativt mindre tidspres på det ydre plan, ind i de faglige som menneskelige udviklingsprocesser i træningen. 4 x 4 dage i Tórshavn og 1 x 4 dage i dk.

DE FYSISKE RAMMER : Uforstyrrede & "private" fysiske rammer i en storslået natur hjælper kroppen og sindet til åbning, heling og energetisering. I en tid hvor samfund og privatliv er præget af multitasking og mange former for stress alle ugens dage, er de fysiske rammer om træningen helt afgørende for fordybelse ind i bl.a. at mærke og føle sig selv på et dybere niveau – en væsentlig forudsætning for at kunne skelne sig selv fra klienten og dermed have et realistisk fundament for at bevæge sig ind i kontaktvanskeligheder og proces i den terapeutiske praksis.

DE GENNEMGÅENDE LÆRERKRÆFTER : vil i de færøske psykoterapeutuddannelser være 2 erfarne seniorpsykoterapeuter MPF og lederne på Dansk Institut for Psykoterapi – DIPSU af 1985. Kontinuiteten af lærerkræfterne igennem alle 3 uddannelsesår, giver en højeste grad af fordybelse og smeltning ind i den enkeltes historie og gruppens faglige udviklingsproces.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

Ved/ Lone Valentin Steffensen & Christian Valentin Steffensen • SeniorPsykoterapeuter MPF
Enkesædet – Skaverupvej 16 • DK- 4572 Nr. Asmindrup • Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. +45 5918 6290 • Mobiltilf. +45 4068 6015 • Se-nr. 16331031

PRÆSENTATION

Ledelse: Dansk Institut for Psykoterapi er et privat Uddannelses-Institut grundlagt 1985. Institutet ledes af psykoterapeuterne Lone og Christian Valentin Steffensen, begge specialister i psykoterapi og seniorterapeuter.

Begge har de 30 års studier i krop-psykoterapi og bevidsthedstræning via intensiv egenerapi, psykoterapeutiske uddannelser, efteruddannelser og fortløbende supervision. Begge har arbejdet professionelt inden for voksen-, ungdoms- og børnepsykiatri, samt med personale- og kompetenceudvikling i offentligt- og privat regi.

Christian er uddannet ved Grof Transpersonal Training under ledelse af Stanislav Grof, MD, Ph.D. og Lone er uddannet kunstterapeut fra Institut for Kunstterapi og supervisor fra samme Institut. Lone har en grunduddannelse som sygeplejerske, Humanistisk Basisuddannelse RUC og arbejder med billedkunst i eget værksted og galleri.

Lone og Christian Valentin Steffensen er eksaminerede gestalt- og kropsterapeuter (DIG - Holbæk), eksaminerede afspændings- og bevægelsespædagoger (Skolen for Kropsdynamik) og videreuddannede inden for ovenstående specialer.

De sidste 25 år har begge været fuldtidsbeskæftiget med kurser i personlig udvikling, uddannelse af psykoterapeuter, supervision og privat praksis med såvel individuel terapi som parterapi, personlig ledertræning og coaching.

2006 blev den erhvervspsykologiske virksomhed Valentin Consult etableret der bringer erfaringer og kompetencerne fra 30 års praksis ind i "Ny Virksomhedskultur" og coaching.

UNDERVISERE PÅ UDDANNELSEN

På dette NordAtlantiske uddannelseshold vil Lone og Christian Valentin Steffensen være de gennemgående lærerkræfter under hele uddannelsesforløbet, og de overordnede ansvarlige for undervisningens form, indhold og kvalitet.

Lone og Christian Valentin Steffensen underviser gruppen sammen og hver for sig.

INSTITUTTETS KURSUSFACILITETER I DANMARK

"Enkesædet" er opført 1847 og er en stråetækt enestående bebyggelse, bestående af 6 huse der er nært forbundet. Husene ligger i et historisk og meget smukt fredet område i Odsherred med skove, enge, søer, og hav.

"Enkesædet" giver eksklusive fysiske faciliteter for undervisning, træning, fordybelse, udfoldelse og udgør ca. 750 m² med kursuslokaler, grupperum, kunstterapeutisk værksted, musikrum, pejsestuer, soverumsfaciliteter / dobbeltværelser, køkkener, badefaciliteter og sauna. Til de udendørs faciliteter hører en skøn gammel have, der ligger op til 45 ha. fredet engområde og skoven som nabo.

Instituttet er røgfrit og der drikkes ikke alkohol på uddannelsesmodulerne.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

ORGANISATORISKE MEDLEMSKABER

Lone og Christian Valentin Steffensen er begge medlemmer af:
 Psykoterapeut Foreningen (MPF) i Danmark -
 Gestaltterapeutisk Forum i Danmark.
 Instituttet er medlem af ABHI - Association for Holotropic Breathwork International.
 Instituttet er medlem af FAK - Foreningen af Kunstterapeuter i Danmark.

Psykoterapeut Foreningen - Foreningen af uddannede psykoterapeuter i Danmark

Psykoterapeut Foreningen blev stiftet i 1993 som en interesseorganisation for professionelle, erfarne psykoterapeuter. Psykoterapeuter, der er optaget som medlem af Psykoterapeut Foreningen, kan betegne sig som Medlem af Psykoterapeut Foreningen eller som Psykoterapeut MPF.
 Psykoterapeut Foreningen er medlem af: The European Association for Psychotherapy, The World Council for Psychotherapy.

UDDANNELSENS MÅL

Uddannelsens overordnede mål er: udvidelse af dine menneskelige kompetencer, at du modnes og udvikles som menneske samtidig med at du integrerer de faglige kundskaber i din psykoterapeutiske træning.

Den menneskelige side: Du lærer at åbne døre ind til nye bevidstheds- og erfaringsdimensioner, at komme i tættere kontakt med din egen autentiske væren bagom alle forsvarsmekanismer, ydre roller og betingede former for identitet, at få kontakt til din egen »indre lærer« - den dybe intuitive del af bevidstheden og på den måde blive et menneske, der arbejder kontaktfuldt med andre mennesker med ydmyghed, medfølelse og respekt.

Den faglige side: Uddannelsen kvalificerer til at nedsætte sig som privatpraktiserende Psykoterapeut / Coach med både individuel-, par- og familieterapi som arbejdsområde, samt til at være træner for udviklingsgrupper. Uddannelses mål er at du kan arbejde selvstændigt, respektfuldt, differentieret, etisk og ansvarligt med klienter og grupper, der søger professionel psykoterapeutisk hjælp eller personlig udvikling. Hver enkelt deltager finder igennem uddannelsen sin egen »unikke« og personligt integrerede stil i rollen som Integrativ Psykoterapeut og vejleder for medmennesker.

På det private arbejdsmarked og indenfor organisationer benyttes psykoterapeutuddannelse som en lederuddannelse på højt niveau. Træningens form og karakter giver deltageren en avanceret træning indenfor empati, konfliktløsning, stresshåndtering, direkte og præcis kommunikation / sprog. Øget relationskompetencer ift. organisations- og personaleudvikling, HR-funktioner og almen erhvervspsykologi. Coaching og supervision, ligger implicit i træningsforløbet. Den enkeltes kvalifikationer opgraderes i forhold til den personlige gennemslagskraft, den følelsesmæssige intelligens og til kvaliteten selvværdsbaseret ledelse og relationskompetencer.

Begge sider: Det faglige fundament og bredden i de terapeutiske teknikker vil gennem uddannelsen blive personificeret og grundigt afprøvet, således at den enkelte kan tydeliggøre sin ekspertise og sine ressourcer i aktuelle eller fremtidige arbejdsrelationer. Et 3-årigt uddannelsesforløb betyder dyb indsigt i egen og andre menneskers psyke samt viden om årsager og sammenhæng i sundhed og sygdom / ubalancer psykisk, fysisk og åndeligt. En sådan egen krop-psykologisk indsigt og personlig dybde hos terapeuten, er en forudsætning

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

for at klienten inspireres til at lære, heles og bliver mere livsklog indi at styrke sin sociale og følelsesmæssige begavelse og mestring af livet.

INSTITUTTETS FAGLIGE LINIE

Integrativ og dynamisk Psykoterapi kan hjælpe mennesker med at genvinde tabte og fortrængte potentialer og til at finde en ny balance i livet efter / eller i eksistentielle kriser og overbelastninger i krop og sjæl.

I selvudvikling vil vejen mod sjælelig og kropslig forankring af og til være smertefuld og angstfyldt. Forankrings- og selvudviklingsprocessen vil indeholde genoplivelsen af oprindelige SELV-oplevelser som derved åbner vejen til en mere tilfredsstillende indre følelse af glæde - at være mere i live, at være mere til stede i livet.

Værktøjerne hertil vil være Gestaltterapi, Bioenergi, Biosyntese, åbnende og energigivende kropsøvelser, nærende og katalytisk kropsterapi, kropsbevidsthed og bevægelse, psykodrama, meditation, drømme, fantasirejser, mandalategning, kunstterapi, indsigtsgivende billedsymbolarbejde, eventyr, myter m.v.

Spirituel udvikling: Spirituel udvikling er frigørende fordi den forpligter os som mennesker til at leve fra et langt dybere niveau af os selv og derved udvider det personlige bevidste refleksionsområde, når man er sammen med sig selv, når man lever i sin familie eller er sammen med klienten i den terapeutiske proces.

Spirituel udvikling handler også om at lære at leve vores liv fra hjertet, i tillid til sin intuition i stedet for *kun* at leve det gennem tankerne eller være styret af omverden.

Spirituel udvikling er centralt at beskæftige sig med, fordi det spirituelle rummer alle menneskers indre visdom og peger frem mod at mennesker uanset race, social status og religiøs opfattelse, er forbundet og inspireret af den samme kilde.

Oprigtig spiritualitet handler om et forpligtende engagement i livet og bevidsthedsudvikling. Dette spirituelle perspektiv for menneskelig udvikling mener vi er centralt for det menneske der ønsker at være Integrativ Psykoterapeut / Coach – ikke mindst fordi verden af i dag politisk og socialt peger fremad imod det multietniske og internationale samfund.

Menneskesyn: Humanistisk, Holistisk og Eksistentielt. Det overordnede menneskesyn bygger på den Jungianske psykologi og beskrivelsen af mennesket som værende unikt og indeholdende en kerne af uendelig visdom.

Metode: Metoden i det terapeutiske arbejde er fænomenologisk.

UNDERVISNINGENS INDHOLD & TRÆNING

Overordnet undervises og trænes i færdigheder i Gestalt- og Kropterapiens praksis, teori og metode, mål, Jungs Dybdepsykologi, almen udviklingspsykologisk og psykoterapeutisk viden, psykopatologi, teorier og metoder i Integrativ Psykoterapi, mytologi og eventyr.

Referencer: Fritz og Laura Pearls, Alexander Lowen, Carl Gustav Jung, Stanislav Grof, Gary Yontef, Virginia Satir, Leslie Greenberg, David Boadella, Malcolm Brown, Daniel Stern, Irvind Yalom, Ludvig Igra, Peter Levine, Joseph Campbell, D.W Winnicutt, Andrew Samuels, Heinz Kohut, Martin Buber, Richard Moss, Gabrielle Roth, Roberto Assagioli, Åke Högsberg, Johan Cullberg, Hanne Hostrup, Ole Vedfeldt, Esben Haugård o.m.a..

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

Fortsat:

Den enkeltes psykoterapeutiske proces og gruppens samlede proces vil danne erfaringen og energien til mere personlig og faglig bevidsthed, frihed, ansvar og psykoterapeutisk viden. Træningen sætter fokus på at erhverve sig øget bevidsthed om ubevidste områder kropsligt, mentalt og sjæleligt.

Relationskompetencer: Træning i kontakt, nærvær, væren med sig selv og kontakt med omgivelserne er centralt og et mål i uddannelsen. Dette betyder i praksis, at den enkelte vil bearbejde de »oplevelser«, følelser og forsvarsmekanismer, som *forhindrer* væren, kontakt og nærvær = kontaktforstyrrelser/kontaktafbrydelser.

Igennem uddannelsen vil overførings – og mod-overføringsmekanismer og projektiv identifikation (også kaldet objektrelationspsykologi) blive grundigt belyst igennem den gruppeterapeutiske træning.

Der vil blive arbejdet psykoterapeutisk med den enkeltes personlige proces, idet dybde og forståelse for egen psyko-biologi er grundlaget for en direkte forståelse og respekt for andres psykiske, sjælelige og kropslige processer. Der arbejdes med livshistorie og klargøring af den "indre psykiske familie" og hvordan denne opererer og manifesterer sig i det personlige- og det erhvervsmæssige liv.

Der vil være træning i at udvide sit selvudtryk og "åbne" sit hjerte hen imod større Selvherredømme. Træning i centrering og jordforbindelse. At bearbejde de åbenbare personlige komplekser. At (gen)etablere spirituel kontakt og derved kunne lytte til sin dybeste essens.. At udvide sin bevidsthed og åbne op for fortrængte potentialer og bearbejde erfaringer, der kan relateres til »det kollektive ubevidste« eller det transpersonlige.

Der undervises i perspektivering af psykoterapeutiske forløb, herunder symptombehandling, korttidsterapi, kriseterapi, chok- og traumeterapi, og længerevarende terapiforløb - ligesom der undervises i at skelne imellem menneskeligt særpræg, særhed og psykiske sygdomme.

Alle moduler på uddannelsen har et til flere overordnede temaer, f.eks. kontaktkompetencer, udviklingspsykologi, overføring-modoverføring, psykosomatik, kontaktforstyrrelser, projektiv identifikation, kropsbevidsthed og kropsoplevelse, forsvarsmekanismer, etik og grænser i det terapeutiske arbejde.

Undervisningsformen og det faglige udgangspunkt er den Oplevelsesorienterede og Erfaringsbaserede Krop-psyketerapi. Uddannelsen som helhed har til formål at skabe sammenhæng mellem faglig og personlig udvikling. Den teoretiske undervisning vil væsentligst blive givet i forlængelse af de erfaringer og oplevelser, de studerende får gennem den psykoterapeutiske forandringsproces.

Hvert uddannelsesår afsluttes med en evaluering af den studerendes udvikling og bedømmelse af den studerendes terapeutiske kompetencer.

Der kan i øvrigt finde evaluering sted når som helst det skønnes påkrævet.

Deltagelse i uddannelsen foregår på eget ansvar – og hver enkel deltager er underlagt tavshedspligt ift. viden om de øvrige deltagere i uddannelsen.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

1. år grundlægges hjørnestenene i Instituttets integrative psykoterapeutiske metoder: Der trænes i kontakt, tilstedeværelse og nærvær ud fra hjertet, og styrken i disse principper klargøres for den enkelte. Der trænes i at mødes kontaktfuld som menneske »med åbning indadtil«, og man vil få et første indtryk af vanskeligheder og muligheder i dette. Der arbejdes med gruppens proces og med gruppens relationer indbyrdes, for at skabe en så velfungerende gruppe som muligt. Gruppen skal både tjene som fagligt indlæringssted og som basal støtte for den enkeltes personlige fordybelsesproces.

Der vil være træning og praksis i anvendelsen af de mangeartede integrative kropsterapeutiske metoder. Målet for kropsterapien er bl.a. at overvinde blokeringer, der forhindrer den frie strøm af følelser og energi gennem kroppen og genoprette den frie gennemstrømning, således at den enkelte kan rumme en større kontaktfuldhed og mere energi.

2. år fortsætter fordybelsen i den integrative psykoterapeutiske, psykologiske, gestaltterapeutiske og kropsterapeutiske udviklingsproces. Der arbejdes med bredden og mulighederne i de terapeutiske teknikker. Korttidsterapi, kriseterapi, symptombehandling, langtidsterapi og perspektivering vil indgå.

I løbet af året vil deltagerne bl.a. arbejde terapeutisk med hinanden i 2- eller 3-personers grupper under supervision og individuelt i gruppen. Gennem deltagerens personlige forandringsproces vil man få indblik og erfaring i, hvorledes blokeringer ophæves, underspændte muskler vækkes til live og nyt besjælet liv vokser frem.

3. år Her udbygges og integreres de integrative psykoterapeutiske metoder, der er trænet igennem de første 2 studieår. Endvidere udbygges og integreres den enkeltes selvhæredomme således, at hver enkelt får en fornemmelse af personlig stil som terapeut og bliver klar på egne styrkeområder og begrænsninger.

Hver enkelt deltager leder gruppen under forskellige forhold, så evner og kvaliteter som gruppeleder nuanceres og bevidstgøres. Der gives supervision på disse lederskabstræninger af kursuslederne.

Der arbejdes med at få realistiske perspektiver på det terapeutiske arbejde i forhold til den tid, man har til rådighed som terapeut, til den problematik man arbejder med og til de rammer klienten lægger for en.

Der sigtes mod, at hver enkelt inden uddannelsens slutning har erhvervet integrativ psykoterapeutisk kompetence, ærlighed og selvtillid i integrativ psykoterapeutisk arbejde og føler sig rustet til arbejdet som Integrativ Psykoterapeut / Coach, uanset det personlige mål med uddannelsen.

Sidste halvår 3. år gennemføres 2 praktikforløb med egne klienter og om muligt et gruppeforløb. På sidste modul 3. år afsluttes med praktisk og teoretisk eksamen.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

UNDERVISNINGSFORMER

Uddannelsen foregår gennem 7 former for indlæring: Kursusmoduler, trænings- og studiegruppe, individualterapi, selvstudie, procesbog, rapportskrivning og supervision.

1) Moduler: 5 moduler bestående af i alt 20 intensive internatkursusdage pr. år. Der trænes i stor gruppe og i mindre grupper under forskelligartede forhold. På modulerne mediteres jævnligt for bl.a. at træne "væren" samt øge kontakten til sin krop og sin dybeste menneskelige kerne. På modulerne sættes gruppens liv, proces og dynamik i spil og det er i dette forum den enkelte og gruppen lærer dybden og bredden af det integrative psykoterapeutiske virkefelt.

2) Træningsgrupper: Træningsgrupperne mødes gennem alle uddannelsens 3 år ca. hver 14. dag med ca. 5 timer pr. møde. En gang pr. halvår arrangerer grupperne et træningsgruppemøde over weekenden. På modulerne modtager træningsgruppen supervision på gruppens liv og proces. Træningsgrupperne mødes til gennemgang og diskussion af obligatorisk litteratur, øvelser og til træning i kontakt, nærvær og personlig støtte. Der kan dannes temagrupper efter behov og på tværs af træningsgrupperne.

3) Individualterapi: Hvert år må påregnes individualterapi i min. 20 sessioner af 60 minutter ca. 3 sessioner imellem 2 moduler. På modulerne vil der ligeledes være individualterapi i gruppe. Den individuelle psykoterapi imellem træningsmodulerne er obligatorisk og modtages hos en erfaren psykoterapeut der er medlem af Psykoterapeut Foreningen MPF. Pt. er der ikke tilstrækkelig med erfarne privatpraktiserende psykoterapeuter MPF'er på Færøerne, derfor tilbydes 1½ times sessioner hos Lone og Christian før og efter modulerne.

4) Selvstudie: Der må påregnes tid til teori mellem kurserne. Litteraturliste over obligatorisk litteratur og supplerende litteratur bliver udleveret ved hvert studieårs begyndelse, og relevant udarbejdet undervisningsmateriale udleveres løbende. Omfang af obligatorisk litteratur er årligt ca. 1500 sider.

5) Procesbog / Logbog: Hver deltager fører i uddannelsesforløbet procesbog over eksempelvis egne terapeutiske oplevelser og erkendelser i relation til teorien, viden via de medstuderendes terapeutiske arbejder og trænerens løbende instruktioner, opsamling, teori, egenterapi og drømme.

6) Rapportskrivning og speciale: Der afleveres en rapport på 2-4 sider efter hvert modul. Forud for sidste modul 3. år afleveres et ca. 30 siders speciale om eget terapi- og udviklingsforløb igennem de 3 studieår, hvori vises forståelse for og anvendelse af teoretiske og praktiske færdigheder i Integrativ Psykoterapi's teori og metode. Dette speciale danner udgangspunkt for den afsluttende eksamensamtale.

7) Supervision: Under uddannelsens 2. og 3. år vil den enkelte træne terapeut-færdigheder under supervision.

Adgang til internettet: Da der igennem hele uddannelsesforløbet er megen intern kommunikation og opgaveskrivning i form af rapporter, er det nødvendigt med internetadgang for den studerende.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

UDDANNELSENS TIMEANTAL

Uddannelsen består af ca. 877 undervisningstimer fordelt over 20 døgn pr. år igennem 3 år. Derudover skal der beregnes tid til træningsgruppemøder uden for modulerne, individualterapi, praktikforløb og supervision på egne klientforløb (kun 3.år).

Alle uddannelsens dele udgør en samlet, koordineret og integreret helhed der kvalificerer til at praktisere Integrativ psyko- og kropsterapi med bl.a. Gestalt – og kropsterapeutiske metoder. Uddannelsens timeantal fordeler sig på følgende dele:

Teori og metode 292 timer

Færdighedstræning under vejledning 346 timer

Færdighedstræning i gruppe uden vejledning ca. 346 timer

Egen praksis som terapeut under supervision 62 timer

Individuel supervision 40 timer

Individuel terapi i gruppe 100 timer

Egenterapi hos ekstern psykoterapeut minimum 60 timer

DIPLOM OG KURSUSBEVIS

Der udstedes 2 former for bevis:

1) Diplom for, at du efter Institutets vurdering er kvalificeret til at udføre faglig, etisk og forsvarlig psykoterapi.

2) Kursusbevis for at du har deltaget i den 3-årige uddannelse.

For at erhverve sig diplom og blive eksamineret som DIPSU psykoterapeut, gennemføres hele uddannelsen i sit fulde omfang som den er beskrevet i dette program.

Som bilag til diplom eller kursusbevis, udsteder Institutet dokumentation for den gennemførte uddannelse. Dokumentationen vil være fordelt på timeantal i følgende kategorier: 1) teori og metode, 2) færdighedstræning under vejledning, 3) færdighedstræning i gruppe uden vejledning / træningsgruppe 4) egen praksis som terapeut, 5) individuel supervision, 6) individuel psykoterapi hos ekstern psykoterapeut, 7) samt evt. supplerende træning fra DIPSU under uddannelsen. Dokumentationen fra Institutet er en forudsætning for senere at opnå medlemskab i psykoterapeuternes faglige organisation – Psykoterapeut Foreningen MPF i Danmark.

OBS! Grundkursus i anatomi, fysiologi, sygdomslære og farmakologi anbefales gennemført hos en anerkendt skole, inden man nedsætter sig i sin psykoterapeutiske praksis.

INTERN OG EKSTERN EKSAMINATION

Instituttet har intern eksamination. Eksamensformen er bestået / ikke bestået.

Ønsker den studerende ekstern eksamination kan dette tilvælges 4 måneder inden sidste modul 3. år.

Instituttet samarbejder med sensorcorpset der er nedsat af PsykoterapeutForeningen.

Den studerende betaler separat for sin eksterne eksamination og prisen vil være ca. xx.000,- kr. for både den teoretiske som den kliniske eksamen.

Mere info om gældende ekstern eksamen: www.psykoterapeutforeningen.dk

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

ANSØGNING

Tilmelding: Du indsender ansøgningskemaet og vedlægger et vellignende foto (Jf. ansøgningskemaet). Send den gerne via vores webblanket på www.dipsu.dk
 Når vi har modtaget din ansøgning inviteres du til samtale over telefonen.
 Ansøgningen er vederlagsfri.
 Du får besked om optagelsen på uddannelsen efter samtalen.
 Pladserne besættes i den rækkefølge ansøgningerne indgår.

ØKONOMI

Kursusafgift for private: kr. xx.000,- årligt.
 Ved optagelsen på uddannelsen, betales et depositum på kr. x.000,-.
 Den resterende kursusafgift betales senest 1 måned før uddannelsens start.
 De øvrige 2 år betales kursusafgiften 1 måned før det næste studieår.

Ekstern eksamination 3. år (ikke obligatorisk): ca. xx.000,-kr.

Kursusafgift for stat, organisationer og virksomheder (Deltagerbetalt): Kursusafgiften er kr. xx.000,- årligt. Ved optagelsen på uddannelsen, betales et depositum på kr. x.000,-.
 Depositum og kursusafgift faktureres til kursistens virksomhed og beløbet er momsfrataget.

Kost:

Kostprisen udgør xxx,-kr. pr. hele kursusdag.
 Kursisterne deltager i de praktiske gøremål med klargøring af mad og oprydning.

Logi:

Logiprisen udgør xxx,-kr. pr. dag.

Individuel psykoterapi og supervision: Afregnes direkte til terapeuten / supervisor –
 Individuel terapi ved Lone & Christian Valentin Steffensen; er pt. xxx,-kr. pr. time.

Udgifter til faglitteratur: Der må påregnes udgifter i et vist omfang, dog kan hovedparten af den obligatoriske litteratur lånes på biblioteket.

De samlede udgifter for privatbetaling er pr. år. ca. xx.000,-kr. incl. kursusafgift, kost, logi, individuel psykoterapi, rejser.

Kost, Logi og Individuel psykoterapi, betales på kursusstedet/pr. gang.

Nb. Der ydes ikke priskompensation for deltagerfravær uanset årsagen hertil.

*Instituttet forbeholder sig ret til prisregulering.
 Eventuelle prisstigninger vil blive varslet min. 2 måneder forud.*

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

FRAMELDING PÅ UDDANNELSEN

Framelding: Ved framelding senere end 2 måned før uddannelsesstart tilbageholdes depositum. Ved framelding tidligere end 2 måned før uddannelsesstart fratrækkes opsigelsesgebyr kr. x.000,-.

Der ydes ikke kompensation ved deltagerfravær under uddannelsen uanset årsagen hertil. Ved framelding senere end 1 måned før kursusstart, tabes indbetalt kursusafgift og depositum. Hvis kurset afmeldes fra arrangørens side, bliver depositum og indbetalte kursusafgifter tilbagebetalt.

DATO FOR 1. STUDIEÅR – INTERNATKURSER

Modul 1) 4. – 7. Juni 2009
 Modul 2) 27. – 30. August 2009 Internat i Danmark
 Modul 3) 22. – 25. Oktober 2009
 Modul 4) 7. – 10. Januar 2010
 Modul 5) 4. – 7. Marts 2010

4-dags kurserne begynder torsdag kl. 10.00 og slutter søndag kl. ca. 12.00. Den daglige kursustid er fra kl. 9.00 til ca. kl. 19.00. Middagspause ca. kl.13.00-16.00. Der er jævnligt opgaver og træning om aftenen.

TILSTEDEVÆRELSE OG TAVSHEDSPLIGT

Af hensyn til uddannelsens mål og den psykoterapeutiske træning, forventes du at være til stede i fuldt omfang under alle kurser og gennemføre de 7 former for indlæring igennem alle 3 år som beskrevet. For alle uddannelsens 3 år gælder det, at deltageren må have fulgt undervisningen med max. 2 dages fravær pr. år for at erhverve diplom. Yderligere fravær kan ved dispensation indhentes igennem supplerende kurser på Institutet eller tilsvarende kurser. Institutet kan opsigte en uddannelsesaftale med en kursist, hvis det vurderes at engagementet i uddannelsen er uacceptabelt eller hvis der har været for meget fravær over længere tid i uddannelsen!

Vi gør opmærksom på, at der er tavshedspligt vedrørende viden om medkursister.

KURSUSSTED FOR UDDANNELSENS TRÆNINGSMODULER I DANMARK

Dansk Institut for Psykoterapi
 Enkesædet
 Skaverupvej 16
 4572 Nr. Asmindrup
 Danmark

KURSUSSTED FOR UDDANNELSENS TRÆNINGSMODULER PÅ FÆRØERNE

Tjarnardeild, Fundarhøli 2, Tórshavn

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

Ved/ Lone Valentin Steffensen & Christian Valentin Steffensen • SeniorPsykotereapeuter MPF
 Enkesædet – Skaverupvej 16 • DK- 4572 Nr. Asmindrup • Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
 mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. +45 5918 6290 • Mobiltilf. +45 4068 6015 • Se-nr. 16331031

MÅLGRUPPER – HVEM KAN SØGE OPTAGELSE PÅ PSYKOTERAPEUTUDDANNELSEN

Uddannelsen har fortrinsret for folk bosat på Færøerne.

Uddannelsen er velegnet som overbygning på terapeutuddannelser af kortere varighed ligesom det er en efteruddannelse / ajourføring for alle indenfor den sundheds-, undervisnings- og pædagogiske sektor.

Uddannelsen henvender sig til mennesker i såvel det private som det offentlige erhvervsliv, der ønsker en grundig, dyb, og systematisk psykoterapeutisk, humanistisk overbygningsuddannelse / erhvervspsykologisk efteruddannelse og et stærkere personligt fundament samt ressourcer og bevidsthed til at være en mere kompetent og velintegreret leder med stærke relationskompetencer, Coach og Psykoterapeut.

Uddannelsen henvender sig endvidere til ledere og mellemledere, som ønsker at opdatere deres menneskelige kompetencer og selvhæredomme ift. det personlige lederskab, kommunikationsevner, empati, stresshåndtering, konflikthåndtering og coaching.

Mennesker med anden faglig uddannelsesmæssig baggrund eller en kombination af flere uddannelser, kan også søge optagelse på uddannelsen f.eks. skuespillere, kunstnere, kaospiloter, designere ect..

Udgangspunktet for optagelse på uddannelsen kan være ønsket om et længerevarende intensivt vækst- og helingsrum, at få hævet sit energiniveau og udvide sit potentiale som menneske, at styrke sine relationskompetencer, at leve sit liv med overskud personligt, psykisk, fysisk, mentalt, seksuelt og åndeligt. At finde sin Dharma = livsmission!

OPTAGELSESKRITERIER PÅ DEN 3 ÅRIGE UDDANNELSE

- 1)** Du skal være fyldt mindst 25 år
- 2)** og må kunne tale, skrive og forstå det danske sprog.
- 3)** Derudover skal du have mindst 3 års erhvervs erfaring efter endt uddannelse,
- 4)** Udgangspunktet for optagelse er, at du har lyst og er motiveret for et gruppeforløb i samme gruppe over 3 år og at du kan sige JA til alle uddannelsens dele som beskrevet i "Undervisningens indhold og træning" samt "Undervisningsformer".
- 5)** Det forventes at du engagerer dig helhjertet såvel personligt som fagligt i uddannelsen og at du er villig til at dele dine erfaringer, oplevelser, tanker, følelser og drømme med dine lærere og medstuderende, at du stiller dig til rådighed for medstuderende og andre årgange på Institut for træning og læring.

MAX STUDIETID, ORLOV OG SYGDOM

Den fulde uddannelse som beskrevet i nærværende kursusprogram, gennemføres normalt på 3 år og skal være gennemført inden for en periode på max. 5 år.

Den studerende kan ansøge om orlov fra uddannelsen på Institut, når der foreligger særlige omstændigheder, eksempelvis ved længerevarende sygdom, flytning til udlandet og barsel. Hvis uddannelsen afbrydes eksempelvis efter 1. år eller 2. år, er en genoptagelse af

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

uddannelsen kun muligt efter en skiftlig ansøgning til Instituttet om optagelse i en eksisterende gruppe.

Henvisningslitteratur: Psykoterapiens hovedtraditioner, En indføring i psykoanalytisk, oplevelsesorienteret, kognitiv, systemorienteret og integrativ psykoterapi. Esben Hougaard m.fl., Psykologisk Forlag 1998
 Psykoterapi, Teori og forskning. Esben Hougaard, Psykologisk Forlag 1996

ORDINÆRT MEDLEMSKAB I PSYKOTERAPEUTFORENINGEN

Afskrift fra www.psykoterapeutForeningen.dk

*Som medlem kan optages personer, der har en grunduddannelse af mindst 3 års varighed inden for social-, sundheds- og undervisningssektoren eller anden relevant uddannelse. Herudover kræves psykoterapeutisk uddannelse inden for en eller flere af foreningen anerkendte psykoterapeutiske retninger, der i alt svarer til mindst:
 Egenterapi: 250 timer i gruppe eller individuelt eller en kombination heraf
 Supervision: 150 timer i gruppe eller individuelt eller en kombination heraf
 Teori: 300 timer.*

Det samlede psykoterapeutiske uddannelsesforløb skal strække sig over mindst 4 år. Heraf skal mindst 3 år, der indeholder egenterapi og/eller supervision, være ét sammenhængende forløb.

Endelig kræves praktisk/klinisk erfaring som psykoterapeut svarende til mindst 2 års arbejde i fuldtidsstilling. Denne erfaring skal være opnået sideløbende med eller efter afsluttet psykoterapeutisk uddannelsesforløb.

De enkelte elementer i uddannelses- og erfaringsforløbet skal kunne godkendes af optagelsesudvalget.

Ansøgere, der ikke har uddannelse svarende til ovenstående, men som på anden måde har opnået et tilsvarende niveau, vil i særlige tilfælde kunne optages på dispensation. Anmodning om optagelse skal ske skriftligt på et af foreningen udarbejdet skema. Det er tilladt medlemmerne af præsentere sig som Medlem af Psykoterapeut Foreningen forkortet Psykoterapeut MPF.

Medlemmerne er forpligtede til at overholde foreningens etiske regler.

Vi forbeholder os ret til ændringer i kursusprogrammet.

Besøg www.dipsu.dk for yderligere information om Integrativ Psykoterapi som den praktiseres på Dansk Institut for Psykoterapi, samt litteratur og fotos af kursusstedet mm.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985



European Association for Integrative Psychotherapy - EAIP Integrative Psychotherapy : Statement of Philosophy

Integrative Psychotherapy embraces first and foremost a particular attitude towards the practice of psychotherapy which affirm the importance of a unifying approach to persons. Thus a major focus is on responding appropriately and effectively to the person at the emotional, spiritual, cognitive, behavioural and psychological levels. The aim of this is to facilitate integration such that the quality of the person's being and functioning in the intrapsychic, interpersonal and socio-political space is maximised with due regard for each individual's own personal limits and external constraints.

Within this framework it is recognised that integration is a process to which therapists also need to commit themselves. Thus there is a focus on the personal integration on therapists. However, it is recognised that while a focus on personal growth in the therapist is essential there needs also to be a commitment to the pursuit and knowledge in the area of psychotherapy and its related fields. Therefore the EAIP defines as "Integrative" any methodology and integrative orientation in psychotherapy which exemplifies, or is developing towards, a conceptually coherent, principled, theoretical combination of two or more specific approaches, and/or represents a model of integration in its own right. In this regard there is a particular ethical obligation on integrative psychotherapists to dialogue with colleagues of diverse orientations and to remain informed of developments in the field.

A central tenet of Integrative Psychotherapy is that no single form of therapy is best or even adequate in all situations. Integrative Psychotherapy therefore promotes flexibility in its approach to problems but also subscribes to the maintenance of a standard of excellence in service to clients, in supervision and in training. Thus when integrative therapists deal on different strategies, techniques and theoretical constructs when dealing with particular situations, this is not done haphazardly but in a manner informed both by clinical intuition and a sound knowledge and understanding of the problems at hand and the interventions to be applied.

In the final analysis Integrative Psychotherapy, while affirming the importance of foregrounding particular approaches or combinations of approaches in regard to specific problems, nevertheless places the highest priority on those factors which are common to all psychotherapies, especially the therapeutic relationship in all its modalities. In regard to the therapeutic relationship however, particular emphasis is placed on the maintenance of an attitude of respect, kindness, honesty and equality in regard to the personhood of the client in a manner which affirms the integrity and humanity both of the self and the other. Integrative Psychotherapy affirms the importance of providing a holding environment in which growth and healing can take place in an intersubjective space which has been co-created by both client and therapist.

**International Integrative Psychotherapy Association:
www.integrativeassociation.com**

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

Ved/ Lone Valentin Steffensen & Christian Valentin Steffensen • SeniorPsykoterapeuter MPF
Enkesædet – Skaverupvej 16 • DK- 4572 Nr. Asmindrup • Tordenskjoldsgaard • Strandgade 6 • DK-1401 Kbh. K
mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. +45 5918 6290 • Mobiltilf. +45 4068 6015 • Se-nr. 16331031

Ansøgningsskema til NAP 2

NordAtlantisk Integrativ Psykoterapeutuddannelse 2009

Navn:
Fødselsår:

Adresse privat:
Evt. Adresse virksomhed:

Postnr & By.:

Tlf.:
E-mail:

Uddannelse og stilling:

Ansøger hermed om at blive optaget på den 3-årige integrative psykoterapeutuddannelse med **start 4. juni 2009** – Dansk Institut for Psykoterapi – Færøerne.

Faktureres til virksomhed Faktureres privat

Erhvervserfaring:

* Supplerende uddannelse og kurser – herunder deltagelse i personlig / faglig udvikling, individuel terapi eller i gruppe:

* Motivation og hensigt med deltagelse i psykoterapeut-uddannelsen herunder nogle relevante overskrifter om dit levnedsløb – **skriv ½ - 1** tekstsider som vedlægges som bilag til ansøgningen:

Kryds af – hvis du modtager nogen form for lægelig behandling eller du tager receptpligtig medicin? I givet fald hvilken medicin og hvilken behandling modtager du?

Dato..... Underskrift.....

Din endelige optagelse på psykoterapeutuddannelsen, forudsætter en optagelsessamtale med enten Lone eller Christian Valentin Steffensen.
Vedlæg et vellignende foto til ansøgningen.

**Tilmelding og ansøgning sendes til adressen:
Dansk Institut for Psykoterapi, Enkesædet – Skaverupvej 16, 4572 Nr. Asmindrup.
Eller send ansøgningen via blanket på www.dipsu.dk
(Husk foto sendes særskilt på mail)**

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985

Vi har holdt flere informationsmøder om uddannelsen i Tórshavn i 2008 / 09 – og der er ikke planlagt flere.

Du er altid velkommen til at kontakte os for spørgsmål
Ring til Christian Valentin Steffensen +45 40686015
eller skriv mail@dipsu.dk

OBS. Har du praktiske spørgsmål, som du vil tale med en nuværende færøsk studerende fra det første hold NAP 1 - er du velkommen til at kontakte os og vi giver dig et navn og tlf.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985