

# The Adventure of Self-Discovery



## [A Holotropic Breathwork™ Experience](#)

metode udviklet af Stanislav og Christina Grof.

**Holotropi- weekend d. 17. - 19. november 2017 kl. 19.30 fredag til kl. ca. 19.30 søndag  
Internat i Skanderborg**

**Facilitators:** Christian Valentin Steffensen og Helle Nielsen.

Begge uddannet som Holotropic Breathwork Facilitators hos GTT.

Mere information og baggrund kan hentes på: [www.dipsu.dk](http://www.dipsu.dk) eller [www.holotropist.dk](http://www.holotropist.dk)

**Metoden:** Ved hjælp af intensivt åndedræt, følelsesforstærkende musik og fokuseret/forløsende kropsarbejde bringes deltageren i en ændret og udvidet bevidsthedstilstand, som åbner op for personlige og spirituelt transformerende oplevelser - din indre rejse !

Holotropic Breathwork kan anvendes som "sin" psykoterapi og kan meget fint supplere et psykoterapeutisk forløb.

**Videoer med introduktion og henvisning af faglitteratur:** [www.dipsu.dk/holotropic-breathwork.html](http://www.dipsu.dk/holotropic-breathwork.html)

**Er Holotropic Breathwork-metoden ny for dig, tilbydes en kort telefonsamtale for gensidig information.**

Er du i tvivl om dit helbred er godt nok til denne metode - [hent dok. om helbredsskema!](#)

**Adresse for weekendkurset:** Kursuscentret, Gudenåvej 58, Voervadsbro, 8660 Skanderborg

**Tilmelding :** Send venligst en mail **Christian:** [cvs@dipsu.dk](mailto:cvs@dipsu.dk) eller **Helle:** [hnbear@hotmail.com](mailto:hnbear@hotmail.com) og skriv lidt tekst med din motivation for deltagelse.

**Pris for workshop:** 2.350 kr. ved tilmelding og betaling senest d. 1/10-17, derefter kr. 2.500,- .

Incl. er overnatning og vegetar forplejning.

Tilmelding samt indbetaling: konto: 9860 – 0000162647.

Deltagerantal: Der er 14 pladser – pladserne fordels efter først til mølle princippet.

**Aflyses kursus fra arrangørs side** pga. manglende deltagere, tilbagebetales kursusbeløbet fuldt og helt.

**Afmelder du kursus** senere end 14 uger før, taber du kursusafgiften - uanset om du aflyser pga. sygdom o.l.

**Yderligere information og spørgsmål:** ring venligst Christian på mobil 4068 6015 eller Helle på mobil 23204670  
Ps. Flere praktiske informationer følger når workshoppen nærmer sig.

Deltagelse på kurserne tæller som Credit Hours for personer, som ønsker at søge optagelse på Grof Transpersonal Training - en 3 årig international uddannelse som Holotropic Breathwork facilitator.

**Christian Valentin Steffensen og Helle Nielsen**  
Holotropic Breathwork Facilitatore

Members of the Grof Foundation ABHI  
Medlemmer af Holotropiforeningen i Danmark

---

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asmindrup  
[cvs@dipsu.dk](mailto:cvs@dipsu.dk) • [www.dipsu.dk](http://www.dipsu.dk) • Tlf. +45 4068 6015 • Se-nr. 1633 1031