

The Adventure of Self-Discovery



A Holotropic Breathwork™ Experience

metode udviklet af Stanislav og Christina Grof.

1 - dags-workshop i Odsherred / Nordvest Sjælland.

Facilitator: Christian Valentin Steffensen

Lørdag d. 9. september 2017 Kl. 9.00 - ca. 20.00

Lørdag d. 4. november 2017 Kl. 9.00 - ca. 20.00

Metoden: Ved hjælp af intensivt åndedræt, følelsesforstærkende musik og fokuseret/forløsende kropsarbejde bringes deltageren i en ændret og udvidet bevidsthedstilstand, som åbner op for personlige og spirituelt transformerende oplevelser - din indre rejse !

Holotropic Breathwork kan anvendes som "sin" psykoterapi og kan meget fint supplere et psykoterapeutisk forløb.

Videoer med introduktion og henvisning af faglitteratur: www.dipsu.dk/holotropic-breathwork.html

Er Holotropic Breathwork-metoden ny for dig, tilbydes en kort telefonsamtale for gensidig information.

Er du i tvivl om dit helbred er godt nok til denne metode - [hent dok. om helbredsskema!](#)

Adresse for workshoppen: Enkesædet, Skaverupvej 16, 4572 Nr. Asmindrup.

Tilmelding : Send venligst en mail på adressen cvs@dipsu.dk og skriv lidt tekst med din motivation for deltagelse.

Tilmeldingens gyldighed er når du har fået bekræftende mail tilbage og du har indbetalt kursusgebyret.

Bedes indbetalt på **bank konto: 8411-4011893 - eller Mobilpay: 4068 6015**

Max 8 deltagere pr. workshop - par er også meget velkommen.

Pris for 1 dagsworkshop: 1600,- kr. incl. kursusmaterialer, morgenmad, kaffe/te, frugt ad libitum.

Aflyses kursus fra arrangørs side pga. manglende deltagere, tilbagebetales kursusbeløbet fuldt og helt.

Afmelder du kursus senere end 14 uger før, taber du kursusafgiften - uanset om du aflyser pga. sygdom o.l.

Yderligere information og spørgsmål: ring venligst Christian på mobil 4068 6015 eller send en mail.

Ps. Flere praktiske informationer følger når workshoppen nærmer sig.

Deltagelse på kurserne tæller som Credit Hours for personer, som ønsker at søge optagelse på Grof Transpersonal Training - en 3 årig international uddannelse som Holotropic Breathwork facilitator.

Christian Valentin Steffensen
SeniorPsyko­te­ra­peut & Holotropic Breathwork Facilitator

Member of the Grof Foundation ABHI
Medlem af Holotropiforeningen i Danmark

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI • DIPSU af 1985

Enkesædet • Skaverupvej 16 DK-4572 Nr. Asmindrup
cvs@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf. +45 4068 6015 • Se-nr. 1633 1031